# PRÉPA
# APPRENTISSAGE INDUSTRIE
# DÉFI DÉCOUVERTE 1



**LIEUX DE FORMATION**

Pôle Formation
UIMM Sud à Istres

Lycée Don Bosco
à Marseille

**CONTACTS**

**Dominique TONNERRE**
tonnerre@cfaiprovence.com
06 62 89 65 46

**Célia TRICAUD-DUTILLEUX**
07 67 07 74 96
tricaud-dutilleux@cfaiprovence.com

La Prépa Apprentissage Industrie - Défi Découverte a pour objectif d'accompagner des candidats à l'alternance en deux phases :

- Un volet orientation pour définir le projet,
- Un volet de consolidation et de sécurisation du parcours.

Tout au long de la formation, l'apprenant deviendra acteur de son projet professionnel. Il aura ensuite la possibilité de poursuivre vers le module 2 : Objectif Contrat.

## OBJECTIFS DU PARCOURS

La formation permettra à l'apprenant de :

- Identifier un métier parmi les domaines de formation
- Développer sa confiance pour entrer dans une dynamique de réussite
- Découvrir des métiers industriels et/ou corriger les préjugés par la pratique en atelier.

## PROGRAMME

**Se préparer à intégrer une entreprise industrielle**

- Développement personnel : communication | estime de soi | gestion du changement | préparation aux entretiens | savoir-être | projet collaboratif
- Vie pratique : réaliser des démarches administratives, faire son CV | rédiger une lettre de motivation
- Connaissance du bassin d'emploi
- Outils numériques

**Découvrir les métiers industriels**

- Productique - mécanique : usinage
- Énergétique : froid | chaud | traitement de l'air
- Électricité
- Maintenance
- Électrotechnique : tracage, lecture de plan
- Visites d'entreprises

**Valider son orientation professionnelle**

- Atelier orientation : choisir son métier | élaborer son plan d'action et trouver une entreprise d'accueil (stage)
- Techniques de recherche d'emploi
- Entrainement aux entretiens de recrutement
- Bilan

**Parcours de 6 semaines, financé et rémunéré (selon l'âge et la situation)**

## NIVEAU D'ACCÈS

Admission en fonction des motivations, du projet professionnel et du parcours scolaire du candidat

## PUBLIC

Avoir entre 16 et 30 ans

## DURÉE DE FORMATION

200 heures en centre de formation | 2 semaines de stage en entreprise

## LES + DE LA FORMATION

- Effectif réduit : personnalisation du parcours
- Accompagnement dans la recherche d'entreprise
- Plateaux techniques intégrant les technologies innovantes, équipements informatiques
- Accompagnement individuel - bilan

## POURSUITE D'ÉTUDES

Prépa apprentissage industrie : Objectif Contrat

**Inscriptions sur**
**www.formation-industries-paca.fr**

UIMM
PÔLE FORMATION SUD
LA FABRIQUE DE L'AVENIR

avec le soutien de

INVESTIR DANS VOS COMPÉTENCES

Caisse des Dépôts GROUPE

RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

UNION EUROPÉENNE
FONDS SOCIAL EUROPÉEN

Projet financé avec le concours de l'Union européenne avec le Fonds Social Européen